

2023 年全国ハイキングリーダー学校 実施要綱

「高齢化問題と労山の価値を真正面から学ぶ！」

開催日 9月30日(土)～10月1日(日)

開催場所 **奈良ユースホテル** 奈良市法蓮佐保山 4-3-2 ☎0742-22-1334

最寄り駅 JR奈良駅・西口15番乗り場からバス、近鉄奈良駅・13番乗り場から

バスはいずれも109・115・130・209系統に乗車し「市営球場」で下車。

車の場合、京奈和道「木津IC」より県道44号線にて10分、西名阪道「郡山IC」

より国道24号線経由で約30分

主催 日本勤労者山岳連盟 (担当 ハイキング委員会)

主管 奈良県勤労者山岳連盟

開催規模 30名(原則宿泊者対象・主管団体は除く)

参加費 8,000円(1泊2食・日帰り参加者は2,000円)

申し込み締め切り 8月31日(木)

開催内容

30日(土) 午後12時半受付 13時開会

主催団体 あいさつ・講義内容説明

主管団体 同

講義内容 ①「高齢者の体と登山」

豊田 ふみよ さん 1:30～3:30

元奈良県立医科大学医学部准教授・現在同大学博士研究員・神経生理学が専門

②「労山の歴史と平和と登山」 4:00～5:30

荒木 辰彦 さん 福岡県連盟会長

夕食 6:30～7:30 (食事後、可能なら小規模の交流会を実施する。)

1日(日) 朝食 7:00～8:00 簡単な打ち合わせ後、若草山周辺ハイキングに出発

講師は阿部 哲也全国理事

スマホを使ったハイキングでは「YAMAP」を使用します。

原則アプリをダウンロードして使用可能な状態で参加してください。

「YAMAP」の使用経験がなくても参加できますが、各種アプリが操作できることが前提です。全体を3パーティに分けて実施します。



薬師寺と若草山

